

Každý z nás se narodí se dvěma nerozlučnými přítelkyněmi a dlouho je nebere vážně. Z počátku ony samy hledají své uplatnění a svižně se mrskají nad naším miminkovským tělíčkem. Pak je přesvědčíme, aby nás donesly na místo, kvůli kterému nám stálo za to přejít ze sedu do stoje, a už je skoro nikdy nenecháme odpočinout. Jejich činnost je pro nás automatická. S přibývajícím věkem na ně svádíme spoustu věcí, když si potřebujeme postěžovat, že jsme všechno nestihli. Často je viníme i za svoji momentální indispozici. V momentě, kdy si uvědomíme jejich existenci, bývá už většinou pozdě. Naše nerozlučné přítelkyně projdou nevratnými změnami a začnou nás zrazovat s naprostou pravidelností. Myslete na své nohy, dokud je čas. Nechte je hýčkat v Oáze bosých nohou. Sami brzy zjistíte, že se při našich terapeutických a relaxačních programech uleví nejen jim, ale celému vašemu tělu.

Najdete u nás:

**Pedikérské, reflexní i masérské programy zaměřené na dolní končetiny.
Relaxační, výkladové a tvořící techniky pro jednotlivce, rodiny i malé skupiny přátel.**